

СОГЛАСОВАНО  
протокол педагогического совета  
МБОУ «Уютненская средняя школа-  
гимназия»  
от 28.12.2020 г. № 13

УТВЕРЖДЕНО  
приказ МБОУ  
«Уютненская средняя школа-гимназия»  
от 30.12.2020 г. № 450

**Положение  
о питьевом режиме в МБОУ «Уютненская средняя школа – гимназия»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение об организации питьевого режима (далее – Положение) является локальным актом МБОУ «Уютненская средняя школа – гимназия».

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

- СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16.

1.3. Положение разработано с целью создания благоприятных условий для жизнедеятельности организма ребенка в процессе обучения и творческой деятельности.

1.4. Положением регламентируется оптимальный питьевой режим в МБОУ «Уютненская средняя школа – гимназия».

1.5. Положение утверждается приказом директора школы.

1.6. Организация питьевого режима осуществляется согласно приказу по школе «Об организации питьевого режима» и настоящего Положения.

**2. Организация питьевого режима**

2.1. В школе предусмотрено обеспечение обучающихся питьевой водой отвечающей обязательным гигиеническим требованиям и с соблюдением требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

2.2. Питьевой режим организован посредством установки стационарных питьевых фонтанчиков, устройств для выдачи воды через пользование кулером или помпы с водой, расфасованной в емкости (бутилированной), выдачи упакованной питьевой (негазированной) воды промышленного производства.

2.3. Доставка питьевой воды производится транспортом поставщика, обеспечивающим соблюдение санитарных норм и правил и сохранение её качества независимо от климатических условий. При хранении питьевой бутилированной воды соблюдаются условия хранения, указанные изготовителем на маркировке потребительской тары.

2.4. Для обучающихся обеспечен свободный доступ к питьевой воде в течение всего времени их пребывания в МБОУ «Уютненская средняя школа – гимназия».

2.5. При организации питьевого режима используются одноразовые стаканчики, контейнеры для сбора использованной посуды одноразового применения.

2.6. Питьевая (бутилированная) вода, используемая для употребления, имеет документы, подтверждающие ее происхождение, качество и безопасность. Замена емкостей с водой производится систематически, обеспечивая бесперебойное снабжение.

2.7. Для безопасной организации питьевого режима в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и правилами проводится дезинфекция (промыть) устройств раздачи воды (кулеров, помп) с периодичностью, предусмотренной инструкцией по эксплуатации, но не реже одного раза в семь дней. Мойка кулера с применением дезинфекционного средства проводится не реже одного раза в три месяца.

2.8. Устройства для выдачи питьевой (бутилированной) воды через пользование кулером или помпы устанавливаются в зале столовой и классных комнатах, в местах, где аппарат не подвержен попаданию прямых солнечных лучей, вдали от приборов отопления.

2.9. Питьевой режим обучающихся обеспечивается согласно Нормам потребления воды: Детям младшего школьного возраста (7-10 лет) рекомендуется употреблять 1,5-2 л воды в день. Детям старше 12 лет требуется выпивать до 2,2 л в сутки. В этот объем не входят прочие жидкости — супы, соки, чай.

Более точно количество можно рассчитать, учитывая следующие параметры:

- детям, предпочитающим спокойное времяпрепровождение, расчет суточной нормы воды ведется 300мл на 10 кг веса;
- активные и занимающиеся спортом ребята должны употреблять на 700 мл больше;
- организм мальчиков требует воды на 10% больше, чем у девочек того же возраста;
- летом количество потребляемой воды больше, чем в другие времена года.

Поскольку обучающиеся большую часть дня проводят на занятиях и за этот интервал должны употребить около 70% от общего количества, то организация правильного питьевого режима во время учебы не только создает комфортные условия, но и положительно влияет на здоровье и норма потребления воды составляет не менее 1,5 литра на одного обучающегося.

2.10. В школе назначаются ответственные лица, отвечающие за заказ, получение, хранение и утилизацию воды, а также соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил организации питьевого режима с использованием питьевой (бутилированной) воды и одноразовых стаканов.

### **3. Правила безопасности**

3.1. Устройства для выдачи питьевой (бутилированной) воды через пользование кулером или помпы предназначены для работы:

- в помещениях с температурой воздуха от 10 до 38°C;
- устанавливаются на твердую и ровную поверхность.

3.2. Недопустима установка кулеров или помп возле устройств, находящихся под электрическим напряжением, обогревающей техники или под прямыми солнечными лучами.

3.3. Устройства для выдачи питьевой (бутилированной) воды через пользование кулером или помпы разрешается использовать согласно следующим правилам:

- не устанавливать на кулер или помпу какие-либо предметы, которые при падении могут быть не безопасны для детей;
- при механических нагрузках краны кулера или помпы могут быть повреждены, поэтому оберегать их от ударов;
- не наливать в кулер горячую воду;
- не оставлять приемную часть кулера или помпы открытой, чтобы в середину не попали пыль или насекомые.

#### **4. Использование устройства для выдачи питьевой (бутилированной) воды через пользование кулером или помпы.**

4.1. Эксплуатация устройства для выдачи питьевой (бутилированной) воды через пользование кулером или помпы осуществляется согласно заводской Инструкции по эксплуатации.

4.2. В случае неиспользования кулера или помпы на протяжении длительного периода времени (от нескольких недель и более) требуется:

- поставить в известность ответственное лицо;
- удалить бутылку с водой;
- слить холодную воду через кран холодной воды;
- слить воду из крана, предназначенного для горячей воды, через сливную пробку;
- просушить кулер или помпу в течение суток;
- установить пробку в сливной штуцер;
- упаковать кулер или помпу в коробку (целлофановый пакет).

4.3. При перестановках кулера или помпы с водой желательно не наклонять его больше чем на 45 градусов.

4.4. Информировать ответственное лицо о неприятном запахе, вкусе воды.

4.5. Информировать ответственное лицо о зеленом налете в бутылке, помутнении воды.

4.6. Следить за указанным на крышке бутылки сроком годности и не употреблять просроченный продукт.

4.7. Периодически очищать поверхность кулера или помпы от пыли, пятен, а также протирать краны и промывать поддон для стекания воды.

4.8. Использовать для очищения поверхности кулера или помпы мягкое моющее средство. Запрещается использовать бензин, керосин и другие растворы либо предметы, которые могут повредить поверхность кулера или помпы.

#### **5. Запрещается**

5.1. Человеку с инфекционными заболеваниями в целях защиты воды брать воду из устройства для выдачи питьевой (бутилированной) воды, менять бутылки и производить санитарную обработку.

5.2. Пропускать через устройства жидкости, не предусмотренные производителем (воду из-под крана, кипяченую воду и т.п.).

5.3. Самостоятельно чинить устройства для выдачи питьевой (бутилированной) воды.

5.4. Использовать бутылку из-под воды или устройство в качестве подставки.

5.5. Ломать устройство для выдачи питьевой (бутилированной) воды.

5.6. Выливать жидкость в накопитель.

5.7. Перемещать устройство для выдачи питьевой (бутилированной) воды вместе с бутылкой, ставить на бок.

5.8. Распылять вещества вблизи устройства для выдачи питьевой (бутилированной) воды, использовать ароматические и абразивные материалы для очистки внешних сторон аппарата.

5.9. Устанавливать бутылку с защитной наклейкой на крышке.

5.10. Использовать устройства для выдачи питьевой (бутилированной) воды через пользование кулером или помпы для других целей кроме осуществления питьевого режима.

## **6. Заключительные положения.**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

6.2. Изменения в настоящее Положение вносятся при обновлении нормативно-правовой базы, внесении изменений в Устав МБОУ « Уютненская средняя школа – гимназия», вносимые изменения не должны противоречить действующему законодательству.

6.3 Срок действия Положения при отсутствии внесения изменений не ограничен.

6.4. В соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» настоящее положение должно быть опубликовано на официальном сайте МБОУ «Уютненская средняя школа-гимназия».

- детям, предпочитающим спокойное времяпрепровождение, расчет суточной нормы воды ведется 300мл на 10 кг веса;
- активные и занимающиеся спортом ребята должны употреблять на 700 мл больше;
- организм мальчиков требует воды на 10% больше, чем у девочек того же возраста;
- летом количество потребляемой воды больше, чем в другие времена года.

Недостаточное употребление жидкости может привести к обезвоживанию. Поскольку ребенок большую часть дня проводит на занятиях и за этот интервал должен употребить около 70% от общего количества, то организация правильного питьевого режима во время учебы не только создает комфортные условия, но и положительно влияет на здоровье.

## Норма потребления воды школьником

Детям младшего школьного возраста (7-10 лет) рекомендуется употреблять 1,5-2 л воды в день. В этот объем не входят прочие жидкости — супы, соки, чай. Чем старше становится ребенок, тем больше увеличивается норма. После 12 лет детям требуется выпивать до 2,2 л в сутки. Более точно количество можно рассчитать, учитывая следующие параметры:

1. На 1 кг веса ребенка, ведущего спокойный образ жизни, нужно употреблять 30 мл питьевой воды.
2. Мальчикам требуется на 10% больше воды, чем девочкам той же возрастной категории.
3. Для детей, активно занимающихся спортом, общее количество повышается на 700 мл.
4. Летом количество жидкости рекомендуется увеличить.

Обезвоживание особенно опасно для детей, т.к. они еще не могут полностью оценить ущерб, который может быть причинен их здоровью. В связи с этим так важно обеспечить организацию надлежащего режима питья в образовательных учреждениях, поскольку большую часть дня ребенок проводит на занятиях.

## БУТИЛИРОВАННАЯ ВОДА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ: ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

Фасованная питьевая вода, поставляемая в школу, должна иметь государственную сертификацию. Для детей положено подавать продукт высшей или первой категории.

Всю необходимую информацию можно посмотреть на этикетке.

- Наименование и тип продукта (газированная, негазированная, питьевая, столовая).
- Тип происхождения (родник, ледник, горные водоемы).
- Категория по стандарту качества (высшая или другая).
- Название производителя.
- Юридический адрес производителя.
- Фактический адрес местоположения источника.
- Жесткость.
- Минерализация.
- Дата и время производства\розлива.
- Срок годности.
- Условия хранения.
- Идентификационный номер лицензии или сертификата.

Тара для розлива также должна изготавливаться из материалов, соответствующих санитарным нормам.

## КРИТЕРИИ БЕЗОПАСНОСТИ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ ИЗ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОГО ВОДОПРОВОДА

Качество воды определяется следующими показателями:

- санитарно-химические нормы;
- санитарно-паразитологическое соответствие;
- санитарно-микробиологический состав;
- радиационная безопасность.

В учебных заведениях необходимо регулярно проводить контроль состава водопроводной воды. За проверки отвечают санитарно-эпидемиологические службы. Сотрудник берет контрольные пробы и проводит анализы в лаборатории.

## ПОДВОДЯ ИТОГИ

Чтобы очистить воду от микроорганизмов на подающих станциях в нее добавляют хлор. По идее, ее сразу можно разливать по стаканам, но данный компонент опасен не только для бактерий, но и для организма человека. Решение данной проблемы – установить бытовой фильтр. Но в условиях школы это не всегда возможно. Оптимальный вариант для обеспечения детей необходимым количеством воды без вредных примесей – приобретение бутилированной жидкости.

## Питьевой режим в школах

**В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».**

**Предъявляются требования к организации питьевого режима:**



В образовательных учреждениях должно быть предусмотрено **централизованное обеспечение обучающихся питьевой водой, отвечающей гигиеническим требованиям**, предъявляемым к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения.

Питьевой режим в образовательном учреждении может быть организован в следующих формах: **стационарные питьевые фонтанчики; вода, расфасованная в емкости.**

Должен быть обеспечен **свободный доступ обучающихся к питьевой воде в течение всего времени их пребывания** в образовательном учреждении.

Конструктивные решения стационарных питьевых фонтанчиков должны предусматривать **наличие ограничительного кольца вокруг вертикальной водяной струи, высота которой должна быть не менее 10 см.**

При организации питьевого режима с использованием бутилированной воды образовательное учреждение должно быть обеспечено **достаточным количеством чистой посуды (стеклянной, фаянсовой – в обеденном зале и одноразовых стаканчиков – в учебных и спальнях помещениях)**, а также отдельными промаркированными подносами для чистой и использованной стеклянной или фаянсовой посуды; контейнерами — для сбора использованной посуды одноразового применения.

При использовании установок с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, **предусматривается замена емкости по мере необходимости, но не реже 1 раза в 2 недели.**

При отсутствии централизованного водоснабжения в населенном пункте организация питьевого режима обучающихся осуществляется только с использованием воды, расфасованной в емкости, при условии организации контроля розлива питьевой воды.

Бутилированная вода, поставляемая в образовательные учреждения, должна иметь документы, подтверждающие ее происхождение, качество и безопасность.