



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ВНИМАНИЕ УГРОЗА!



Снюс* активно распространяется среди детей. Создаются и его аналоги, содержащие никотин (никотинсодержащая продукция**). Все это делается производителями для того, чтобы **обойти ограничения** российского законодательства, которое запрещает продажу табака детям.

УЛОВКА!

Продажа снюсов ориентирована, в первую очередь, на детей и молодежь: стильная упаковка, ароматизаторы и вкусовые добавки, которые маскируют неприятный вкус и запах сырья, надпись «не содержит табак».

Это манипуляция! сознанием подростка, не обладающим в силу своего возраста достаточными знаниями о вреде никотина, убеждающая в «безвредности данной продукции».

Проводятся **массированные информационные вбросы**, которые утверждают о безвредности распространяемой никотинсодержащей продукции.

ВАМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

Никотин — действующее вещество снюса, как и в табачных изделиях.
В 1 «пэке» концентрация никотина —
до 30 одновременно выкуренных сигарет.



*Снюс — вид бездымного табака, изготавливается из измельчённых табачных листьев, которые пакуют в пакетики, и при использовании помещают между десной и губой. Существуют аналоги без табака, с использованием синтетического никотина.

**Никотинсодержащая продукция — агрессивно навязываемый новый вид потребления бездымных форм табака или синтетического никотина. Это могут быть сосательные формы табака или никотиновые «пэки» без табака. Зачастую, всю эту продукцию называют снюсом.

ДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ

Всасывание никотина начинается практически сразу через слизистую оболочку полости рта. **Поступление токсических веществ** в кровь продолжается в течение всего времени рассасывания или жевания никотинсодержащей продукции. С повышением концентрации никотина в крови усиливается его **токсическое действие**, прежде всего на центральную нервную систему, сердце, сосуды, органы пищеварения.

ЧТО ПРОИСХОДИТ?

Клиническая картина отравления никотином проявляется с первых минут после поступления в организм, появляются **признаки нарушения нервной системы**:

- ✓ повышенная возбудимость
- ✓ учащенное сердцебиение
- ✓ тремор
- ✓ бледность кожных покровов
- ✓ потливость
- ✓ увеличение частоты дыхания

Нарастают симптомы отравления: появляются тошнота, рвота, головокружение, головная боль.

Нарастают признаки нарушения сознания — от легкого оглушения до полной потери ориентации во времени, месте и пространстве. Усиливается сердцебиение, возможна сердечная аритмия, одышка, судорожные подергивания, вплоть до судорожного припадка.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

При отравлении никотином необходимо обеспечить свободный доступ кислорода: расстегнуть или снять тесную одежду, открыть окно, обеспечить приток свежего воздуха. **Обратиться к врачу!** Возможно потребуются промывание желудка или искусственный вызов рвоты.

Будьте внимательны к поведению своего ребенка!

ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ ИЗМЕНЕННОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- ✓ Речь стала торопливая, сбивчивая
- ✓ Участились перепады настроения
- ✓ Появилась избыточная жестикуляция, много лишних суетливых движений, неусидчивость или наоборот: апатия, вялость, плохая координация, стремление к уединению.
- ✓ Повышенный аппетит, жажда или кардинально противоположное состояние — потеря аппетита, дефицит веса.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если вы заметили признаки употребления или баночки/пэки со снюсом:

1. Успокойтесь, взять себя в руки!

Наказание и скандал неэффективны, вызовут обратную реакцию: ребенок закроется или будет действовать наперекор.

2. Обсудите ситуацию

Расскажите ребенку о негативных последствиях употребления снюса, но не запугивайте, говорите правду.

3. Расскажите о своем отношении

Вы не одобряете такое поведение и готовы оказать помощь и поддержку.

ВЫ ИМЕЕТЕ ПРАВО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ!

Обратитесь к специалистам, проконсультируйтесь о том как себя вести, какие шаги предпринять.

Информация о консультационном центре вашего региона:

8-800-2000-122 - Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей (круглосуточно, бесплатно, анонимно)